

# 女子力up！自分磨きプチロングステイ

## おすすめの滞在スケジュール

1日目			13:00 到着	周辺散策 フリシアビーチから みる夕景は絶景で す。 	18:00 レストラン「びき」にて夕食 疲労回復効果のある やまいもを使ったハ ちゃん焼きがオスス メ♪ 
2日目	7:30 朝食	9:00 レンタサイクルで島内散策 (5時間 1,500円) 風を感じながら自転 車で走るの爽快感 です！ 	12:00 海カフェでランチ 女性に人気で 一人旅の方にも オススメ！ 	アロマトリートメントフルボディ (プラン特典) 全身施術でリフレッシュ☆ 	18:00 レストラン「びき」にて洋食セット ヨロンの食材をふ んだんに使った洋 食メニュー 
3日目	7:30 朝食	10:00 あーどる焼き体験 ヨロンの赤土で オリジナル磁器 を作成☆ 	12:00 アンチエイジングランチ (プラン特典) うれしい低カ ロリーランチ 	海中ウォッチングツアー (お一人様 5,250円) 百合ヶ浜+シュノーケルツアーがセット になったお得なツアー 	18:00 海岸通りにて夕食 食後は大きなしゃこ貝に 乗ったパフェをぜひご堪能 ください！ 
4日目	7:30 朝食	9:00 体験ダイビング (お一人様 12,600円) ヨロン島はダイビングス ポットが満載！初心者でも 楽しめます☆ 	12:00 昼食 フェイシャルトリートメント ベーシック (60分 10,000円) マッサージによりリンパの流れが改善さ れ、透明感のある肌をよみがえらせます 	18:00 夕食 20:00 夜光虫ナイトヒーリングツアー (お一人様 2,625円) 島ならではの 夜のエコ ツアー 	
5日目	7:30 朝食	9:00 ウィンドサーフィンスクール ウィンドサーフィンの メッカ与論島で体験ス クールに参加 	12:00 蒼い珊瑚礁でランチ もずくそば が絶品！ 	サンセットクルーズ (お一人様 3,150円) ワイン片手にヨロンの夕 景を船上から眺めましょ う♪ 	アンチエイジングディナー (プラン特典) フィットケミカル(植物性 栄養素)豊富な食材を 使ったオリジナルディ ナー 
6日目	7:30 朝食	9:00 島内観光ツアー (お一人様 3,500円) 民俗村や与論城跡など、 与論島の観光スポットを バスでめぐります。 	12:00 昼食	14:00 タラソセラピー ボディラップ (75分 13,650円) ミネラル豊富な海水と海泥を使って自然治 癒力を高めます。新陳代謝を高めて老廃物の 排出を促進させます。 	18:00 夕食 民芸ショップにてお土産購入 46nT シャツを ゲット！ 
7日目	7:30 朝食	ヨロン駅周辺散策 奥には眺望の良い遊歩道 がある穴場スポット☆ 	12:00 昼食	13:00 出発 お疲れ様でした☆ 与論島の全景を空の上からぜひご 覧ください 	